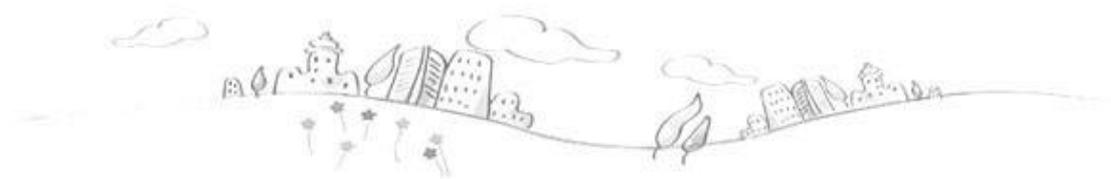


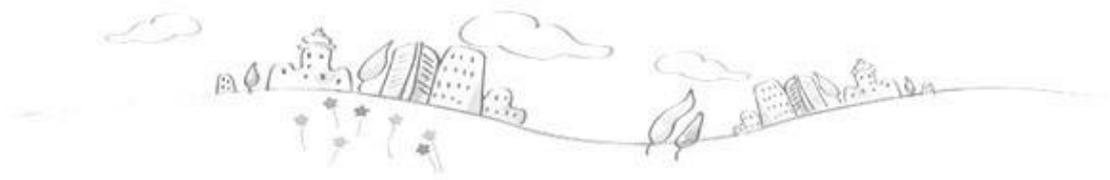
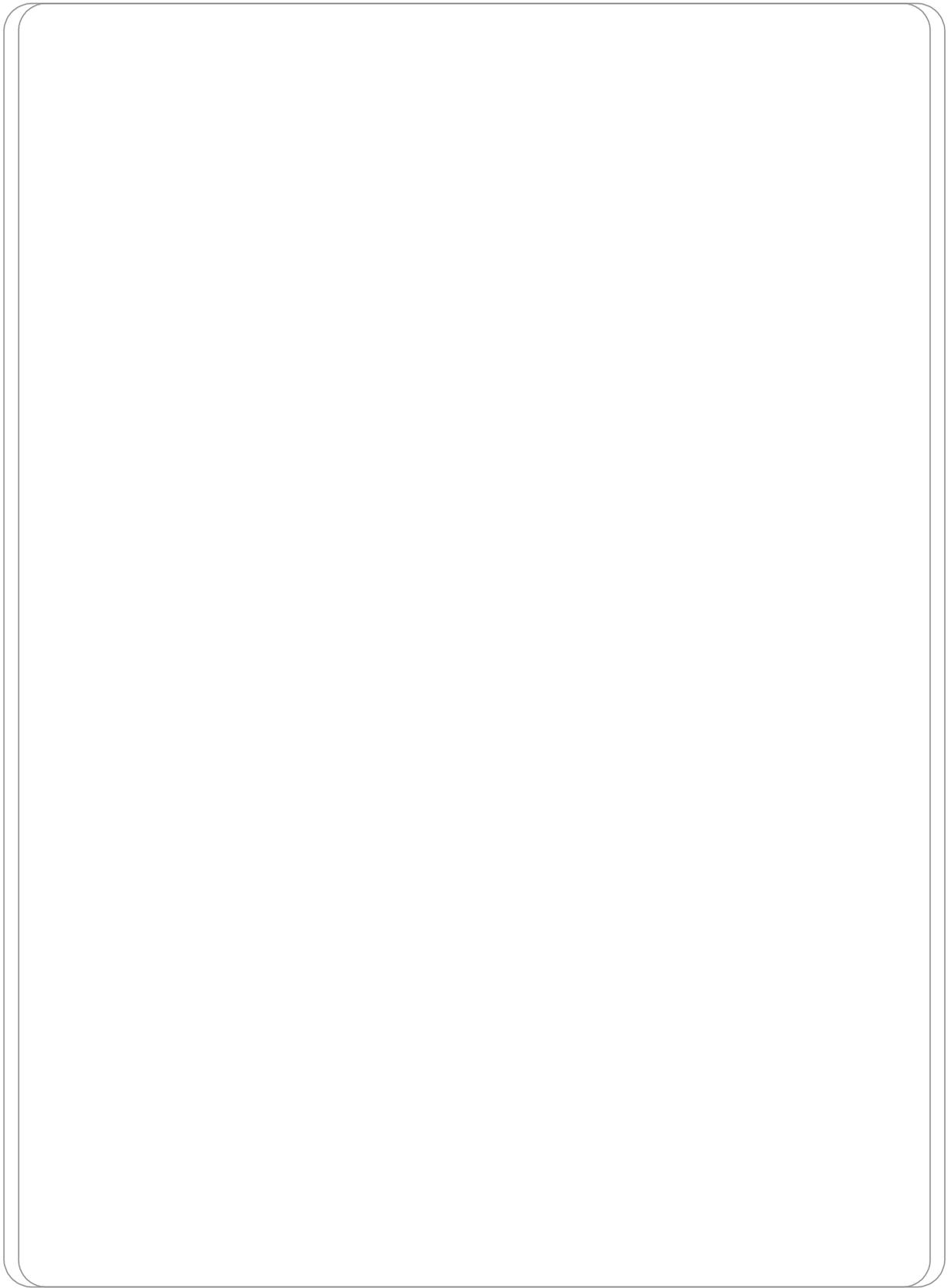


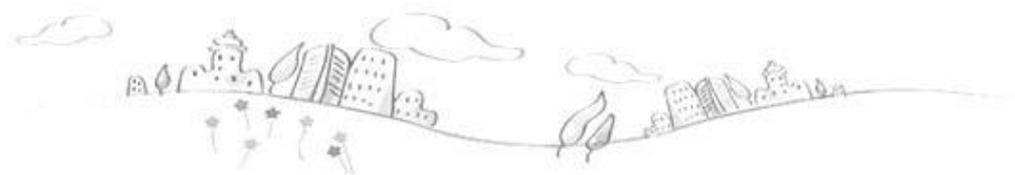
다국어 정신건강 안내서

 경 기 도

 경기도광역정신보건센터







Chinese



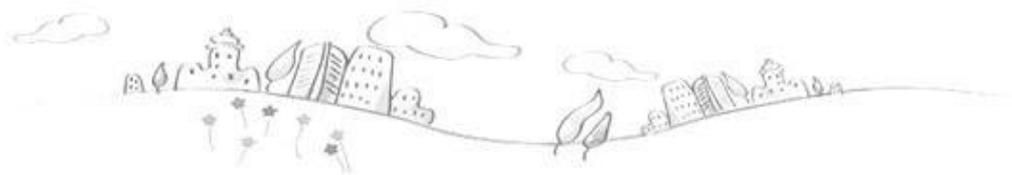
躁郁症（周期性情绪过度高昂或低落的疾病）

■

■

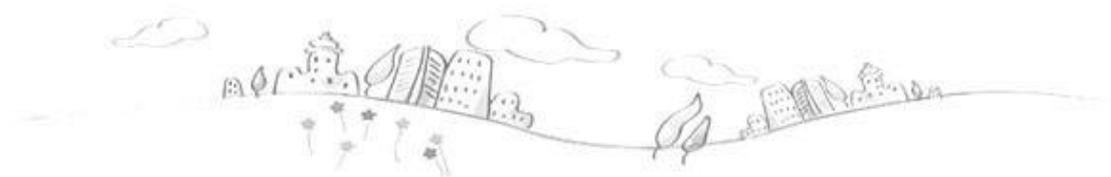
■





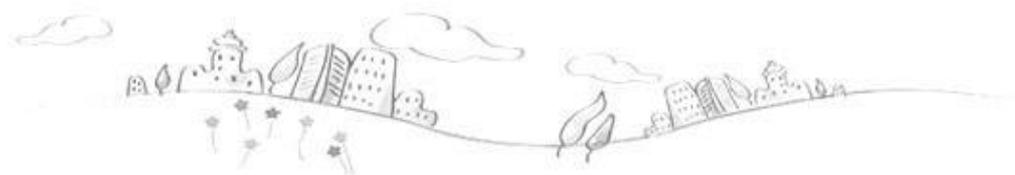
‘心灵的感冒’ 忧郁症是什么？

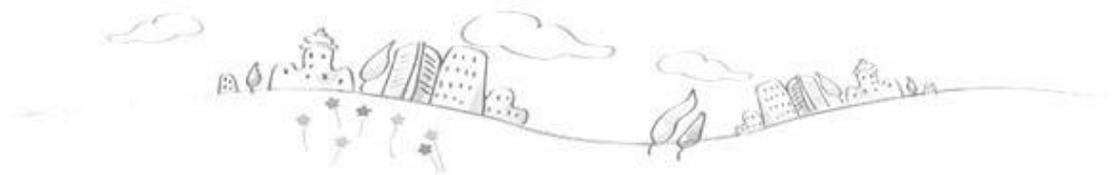
■



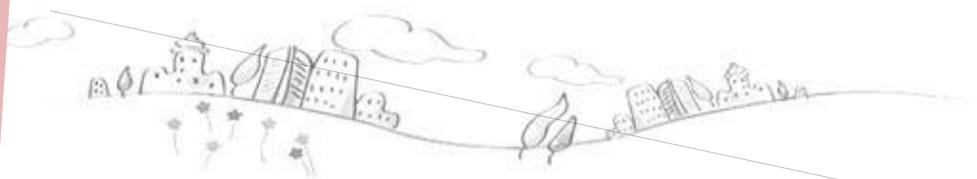
忧郁症的原因?

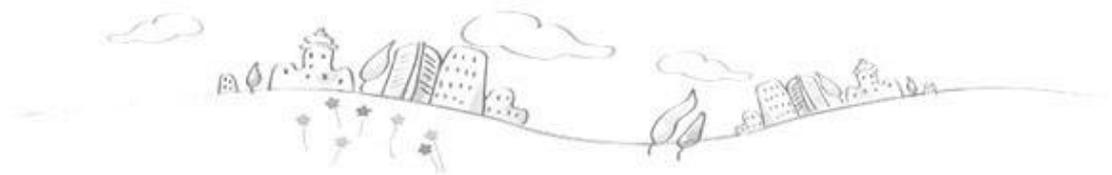
忧郁症
的原因?



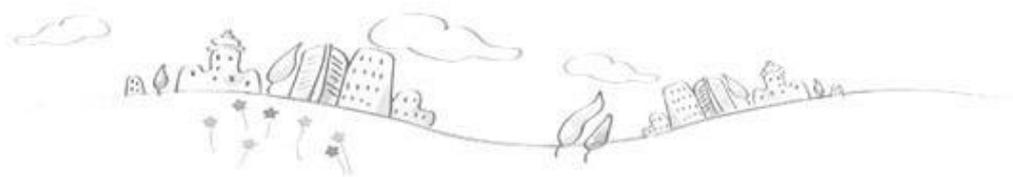


忧郁症有哪些疗法？

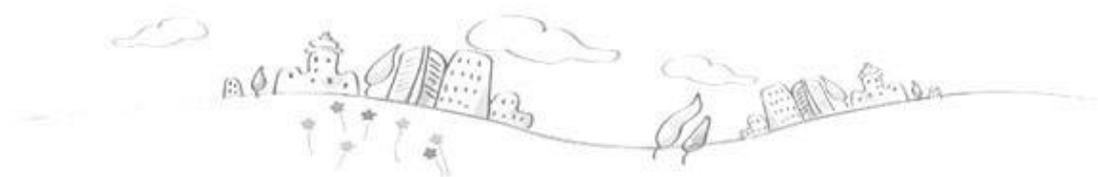


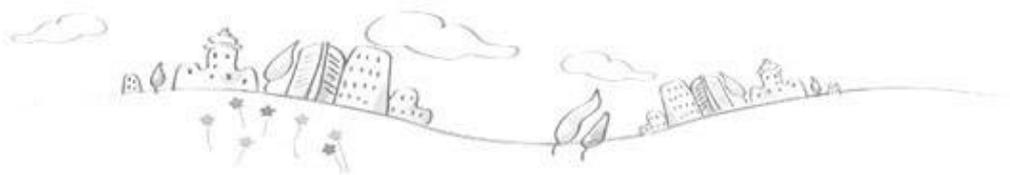


忧郁症的病程与预后

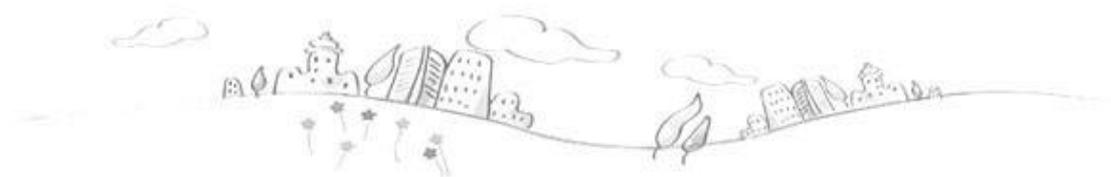


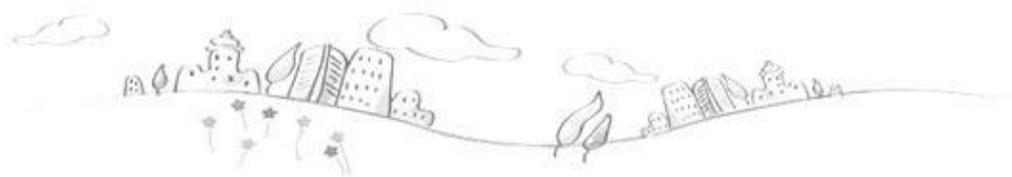
精神受压症（思特累死）

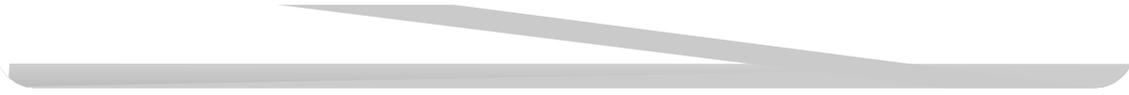


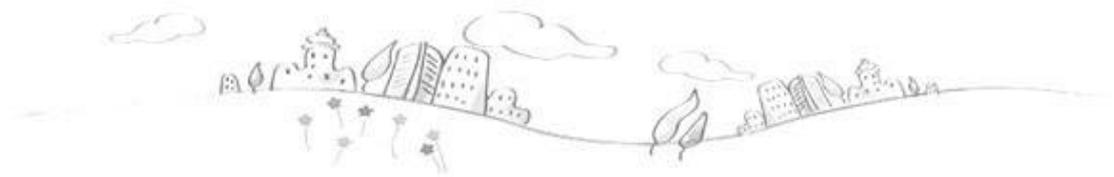


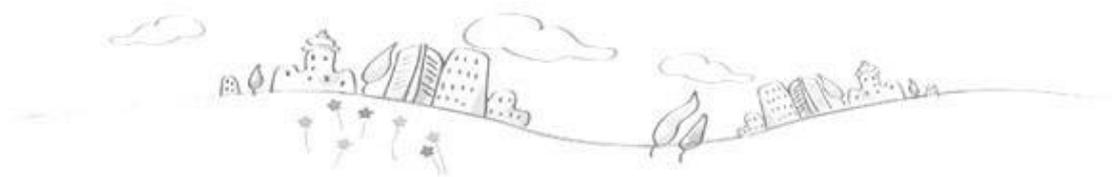
精神分裂症

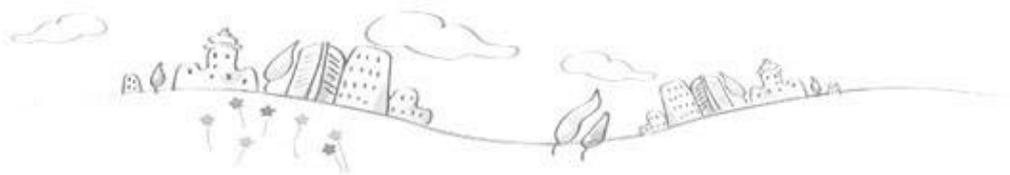












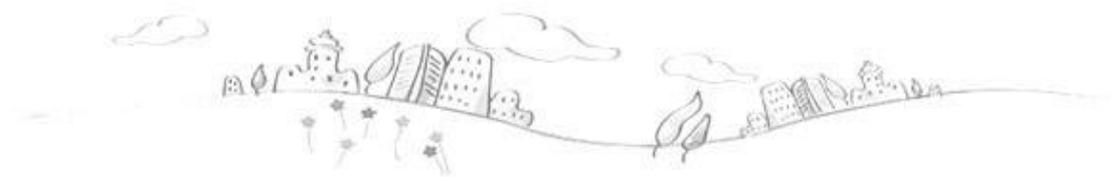
注意力缺陷及多动症

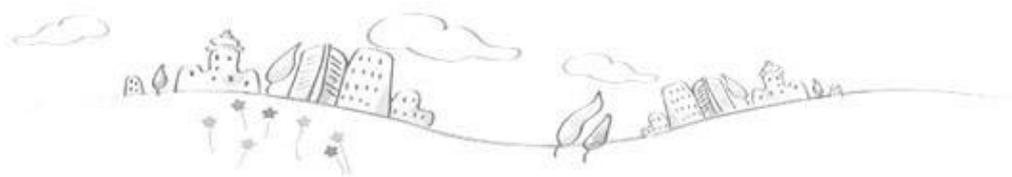
■

■

■

■

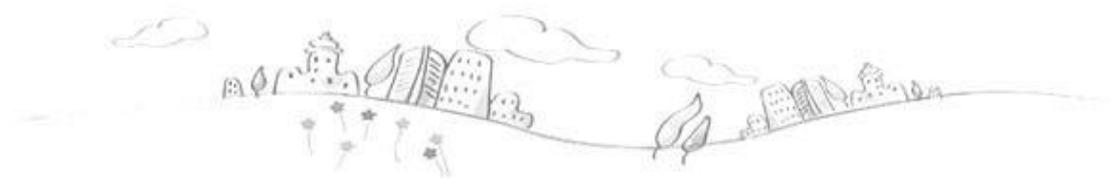




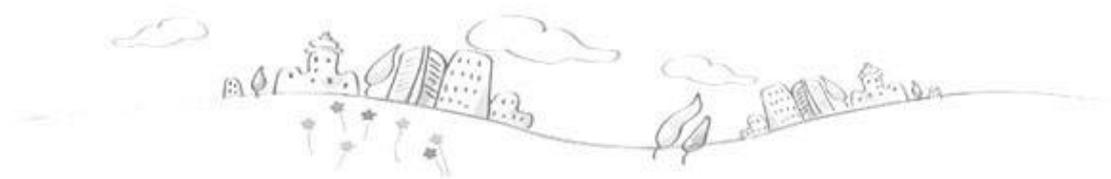
网瘾

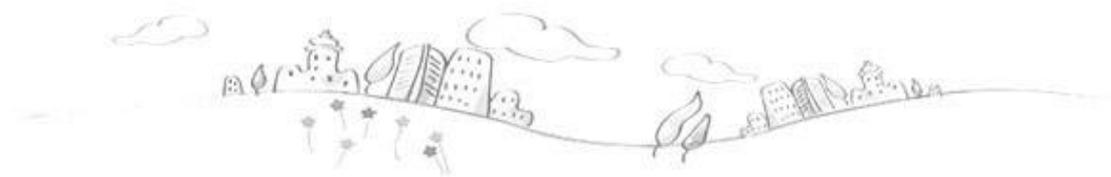
■

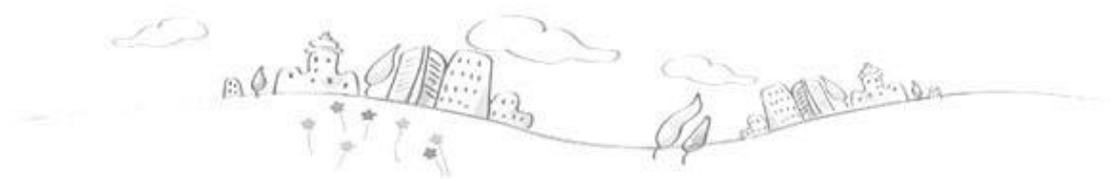
■

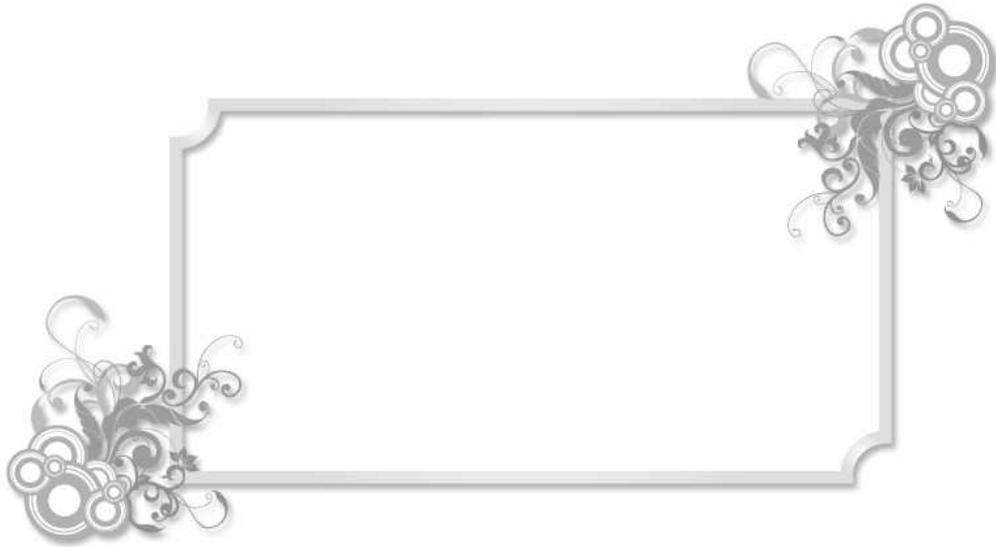












1. 有关精神保健各团体、**和私**
2. Beck Anxiety Inventory (BAI, Chinese)
3. Beck Depression Inventory (BDI, Chinese)



有关精神保健各团体、机构

1	保健福利家庭部	129	http://www.mw.go.kr
2	大韩家庭精神保健协会	02 6925 5551	http://www.kfamh.or.kr/
3	大韩精神残疾人协会	02 6925 5552	
4	大韩少儿及青少年精神医 会	070 7135 6021	http://www.kacap.or.kr/

京畿道地区精神保健中心

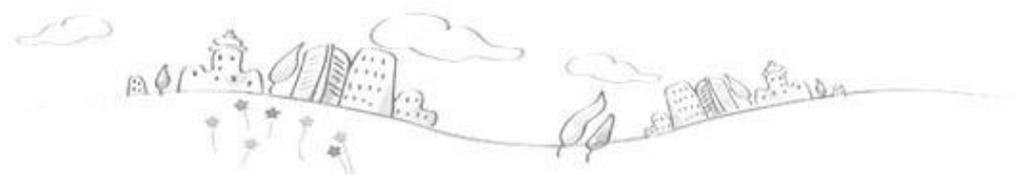
1	京畿道广域精神保健中心	031 212 0435	
2	加平郡精神保健中心	031 581 8881~2	
3	高阳市精神保健中心	031 968(9) 2333~4	
4	果川市精神保健中心	02 504 4440	
5	光明市精神保健中心	02 897 7787	
6	广州市精神保健中心	031 762 8728/8756	
7	九里市精神保健中心	031 550 2007	
8	军浦市精神保健中心	031 461 1771	
9	金浦市精神保健中心	031 998 4005	
10	南扬州市精神保健中心	031 592 5891~2	
11	东豆川市精神保健中心	031 863 3632	
12	富川市精神健康增强中心	032 654 4024~7	
13	城南市精神保健中心 (中央办事处)	031 754 3220	
14	城南市精神保健中心 (中院区)	031 739 1007	
15	城南市儿童及青少年精神保健中心 疏 导	031 751 2445/6	儿童及 青少年
16	水原市精神保健中心	031 247 0888	
17	水原市老年人精神保健中心	031 273 7511	老人
18	水原市老人精神健康长安中心	031 228 5737~9	老人
19	水原市儿童青少年精神健康中心	013.242.5737~8	儿童及 青少年
20	始兴市精神保健中心	031 316 6661~3	
21	安山市精神保健中心	031 411 7573	
22	安山市儿童及青少年 心灵健康养育中心	031 413 1822/403 4764	儿童及 青少年
23	安城市精神保健中心	031 678 5368	
24	安养市精神保健中心	031 469 2989	
25	扬州市精神保健中心	031 840 7320~4	
26	杨平郡精神保健中心	031 770 3526,3532	



27	骊州精神保健中心	031 886 3435,3437
28	涟川郡精神保健中心	031 832 8106
29	乌山市精神健康促进中心	031 374 8680
30	龙仁市精神保健中心	031 286 0949
31	龙仁市精神保健中心 (水枝区精神保健室)	031 266 5717
32	义王市精神保健中心	031 458 0682
33	议政府市精神保健中心	828 4567, 838 4181
34	利川市精神保健中心	031 637 2330~1
35	坡州市精神保健中心	031 942 2117~8
36	平泽市精神保健中心	031 658 9818/659 4729
37	抱川精神保健中心	031 535 4000
38	河南市精神保健中心	031 790 6558
39	华城市精神保健中心	031) 369 2892
40	华城市精神保健中心 (分所)	031) 267 3494~5

京畿道酒精中毒咨询中心

1	水原市酒精中毒咨询中心	031 256 9478
2	安养市酒精中毒咨询中心	031 464 0175~6
3	坡州市酒精中毒咨询中心	031 948 8004
4	城南市酒精中毒咨询中心	031 751 2768~9



问卷调查您的心理不安程度 Beck Anxiety Inventory (BAI, Chinese)

	()		
0	1	2	3

姓名: _____, 年龄: _____ 岁, 性别: 男/女, 答题日期: _____ 年 _____ 月 _____ 日

	问 题	一点儿也不	有一点	有, 而且有点重	很重
1		0	1	2	3
2		0	1	2	3
3		0	1	2	3
4		0	1	2	3
5	总感到害怕会发生不好的事情。	0	1	2	3
6		0	1	2	3
7		0	1	2	3
8		0	1	2	3
9		0	1	2	3
10		0	1	2	3
11		0	1	2	3
12		0	1	2	3
13		0	1	2	3
14		0	1	2	3
15		0	1	2	3
16		0	1	2	3
17		0	1	2	3
18		0	1	2	3
19		0	1	2	3
20		0	1	2	3
21		0	1	2	3

评价者记录栏: 总分 _____



问卷调查您的心理忧郁程度
Beck Depression Inventory (BDI, Chinese)

姓名: _____ 年龄: _____ 岁 性别: 男 / 女 答题日: _____ 年 _____ 月 _____ 日

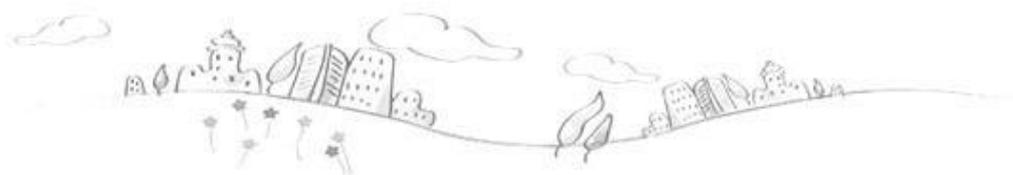
- 一. 0. 我没有感到悲伤。
1. 我有时感到悲伤。
2. 我总是感到悲伤，但怎么也摆脱不了。
3. 我极其感到悲伤或不幸，实在不堪忍受啦。

- 二. 0. 我对自己的将来不太感到悲观的。
1. 我对自己的将来有点感到悲观。
2. 我对自己的将来感到毫无可指望的。
3. 我对自己的将来感到很绝望，感到毫无雨过天晴的苗头。

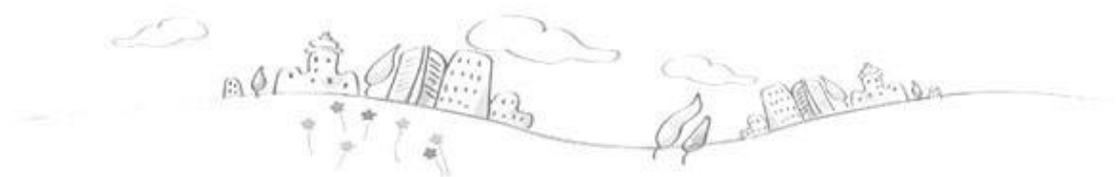
- 三. 0. 我绝不认为自己是一个失败者。
1. 我觉得自己比其他人更多地失败过。
2. 回顾往事，只记得自己的失败。
3. 作为一个人，我觉得自己是个完完全全的失败者。

- 四. 0. 我一如既往很满足于自己的生活。
1. 我觉得自己的生活不如以前那样快乐。
2. 我再也不能从任何事物得到真正的满足。
3. 我看到任何事物都不顺眼，就觉心烦和厌倦。

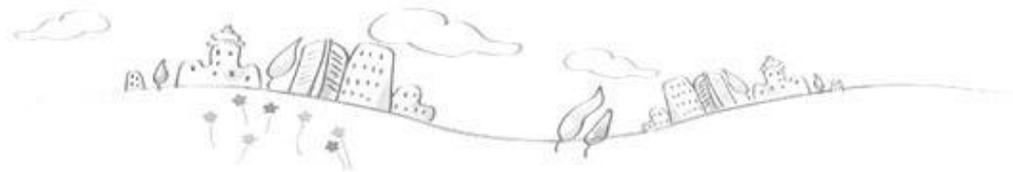
- 五. 0. 我一般不易感到负罪感的。
1. 我还算感到负罪感的时候多。
2. 我一般很容易感到负罪感的。
3. 我总是感到负罪感。



- 六. 0. 我并不觉得自己正在受惩罚。
 1. 我也许将来会受惩罚的。
 2. 我觉得自己是非受惩罚不可的。
 3. 我觉得我正在受惩罚。
- 七. 0. 我对我自己很有信心。
 1. 我对我自己正在失去信心。
 2. 我对我自己感到厌恶。
 3. 我怨恨我自己。
- 八. 0. 我并不认为自己不如大家。
 1. 我经常对自己的不足和错误而责怪自己的。
 2. 我自己误了事情的时候，我总是责备自己的。
 3. 所发生的一切糟糕之事，全对着我的过错而起的。
- 九. 0. 我从没有想过去自杀。
 1. 我有过自杀的念头，但没去付诸行动过。
 2. 我想要去自杀。
 3. 若有机会，我会去自杀的。
- 十. 0. 我最近不比以前爱哭了。
 1. 我比以前爱哭多了。
 2. 我最近总是在哭。
 3. 我以前是想哭就哭过。 不过现在呢，想哭也哭不出来。
- 十一. 0. 最近我还算不比以前发牢骚多。
 1. 最近我比以前更容易耐心，并对一切都感到厌烦。
 2. 近我觉得凡事总觉得耐心。
 3. 以前使我耐心的事，现在呢，想耐也耐不过心来了。
- 十二. 0. 我对别人没有失去兴趣。
 1. 最近与过去相比，我对别人的兴趣减退了。
 2. 我已经对人家没多大兴趣了。
 3. 我对人家已经毫无存在兴趣了。



- 十三. 0. ~~我像往常一样作出决定。~~
1. 与过去相比, 我常推迟作出决定。
 2. 与过去相比, 我常难以作出决定。
 3. 我不能做成任何决定。
- 十四. 0. ~~我像往常一样显得(漂亮)了。~~
1. 我现在担心自己给人的印象是显得老或没帅气(没有魅力)。
 2. ~~我像往常一样显得(漂亮)了。~~
 3. 我认为自己给人的印象是很丑陋的。
- 十五. 0. 我能和往常一样地工作。
1. ~~我像往常一样工作。~~
 2. 我不得不强迫自己去做事情。
 3. 我什么事也干不成。
- 十六. 0. 我象往常一样睡的香。
1. 我不如以前睡得香。
 2. 我比过去早1~2小时醒来, 而且再难入睡。
 3. 我比过去早几小时醒来, 而再也不能入睡。
- 十七. 0. 我不觉得比往常感到疲倦。
1. 我现在觉得比以前更容易感到疲倦。
 2. 我现在总觉得做任何事都感到累。
 3. 我现在已经累得很, 无法再干任何事了。
- 十八. 0. 我的食欲和以前一样好。
1. 我的食欲不如以前好。
 2. 我的食欲很差。
 3. 我最近毫无食欲了。
- 十九. 0. 近来我的体重没有减轻多少。
1. 我的体重减轻了2公斤多。
 2. 我的体重减轻了5公斤多。
 3. 我的体重减轻了7公斤多。



* 我如今调节饮食来正减轻体重呢。（是， 不是）

- 二十、
- 0. 我对自己的健康并不比往常更担心。
 - 1. 我如今正为各种疼痛、消化不良及便秘等诸类身体不适问题而担心。
 - 2. 我很担心自己的健康，很难去顾及其他。
 - 3. 我非常担心自己的健康，根本不能想别的事情。

- 二十一、
- 0. 最近我对做爱的兴趣跟过去一样没有变化
 - 1. 我不象往常那样对做爱感兴趣。
 - 2. 我现在对做爱没有多大兴趣。
 - 3. 我对做爱完全失去了兴趣。

评价者记录栏：总分 _____